

n-cafe  
ひまわり  
の  
たより

◎次回は **12/17 (日)** 

**14:00~16:00 オープンです**

テーマ「音楽のチカラは無限大」

【イベント】みんなで楽しむ音楽療法

【ブースコーナー】バルーンアート

- ・「御菓子屋トコトコ」の月替わりのお菓子付き  
(100円：飲み物+菓子) & 販売ブースあり

◎コーヒーは「中島仲次郎商店」ブレンド & 南部鉄瓶使用

※JR廿日市駅北口「**オレンジ色の旗**」を目印に





# ニコウのひまわり

ニコウ

## カフェヤツテマス

### n-cafe ひまわり 第2回!



第2回の「n-cafe ひまわり」が11月26日(日)に開催されました。満席のためにお待ちいただいたなどご迷惑もお掛けしたのですが、初回と変わらぬいほど多くの方にお越しいただき感謝いたします。初回に引き続きの方、新聞等の記事を目にした方、通りがかりの方、そして地域の方など様々な多くの方にお越しいただきました。

まずはどなたでも気軽に立ち寄れて、ステキな時間を過ごせる場所として多くの方に知っていただき、その中で医師、看護師、ソーシャルワーカーなど多職種がカフェスタッフとして関わっていることで、「n-cafe ひまわり」が楽しいだけでなく、みなさまの頼れる場所となることができればと改めて感じました。ですので、お困りごとや、気になることがある方はお越しの際に、お気軽に声をかけていただきたいと思います。



【JR廿日市駅北口オレンジの旗を目印に】

## エガオノチカラ

笑いヨガ&パルーンアート &メイク&ネイル

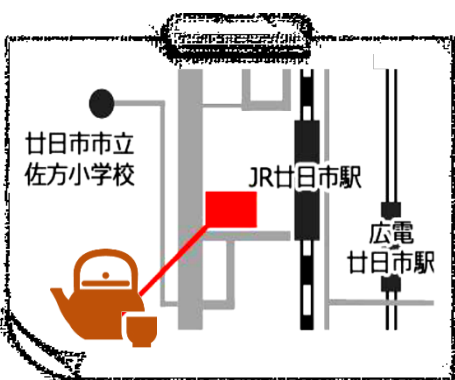


毎回、カフェのテーマがありまして、それに合わせてイベントを企画しています。この度のテーマは「健康やかに、そして美しく」ということで、**笑いヨガ&パルーンアート**で吉長様をはじめケアリンググラウンのみなさんに会場を笑顔で包んでいただき、ブースでは現役美容部員のI様にご希望に応じてネイルやメイクなどステキな魔法をかけてもらいました。11月の終わりで寒い時期になりましたが、フロアはみんなが一体となつた熱気とほんわかとした笑顔に包まれ温かく感じました。



## つぎのオープン

12/17(日) 14:00 から 16:00 まで



「n-cafe」二回目も無事に終わりました。このたびも(ニコニコ)でした。先月の初回とは違う不安を抱え準備をしていましたが、この度もあつという間のステキなひと時でした。一緒だったスタッフから「終わるのが寂しい」という声を聞いたりもしました。そして、このたびも頼れるスタッフとして日赤看護大学の学生さんが大活躍でした。毎回感激してまいりますし、とてもいい刺激を受けます。

次回は十二月ということで、クリスマスパーティーとなりましてのでみなさまお楽しみに!(サイモト)



## おかし トコトコ

- 【カフェ提供】
- ミニカップケーキ
  - +スノーボール
- 【販売のお菓子】
- ふわふわマフィン
  - スノーボール

## コーヒー 中島仲次郎商店

極楽寺山 プレンド

※南部鉄瓶使用