



ひまわり  
n-cafe  
たより

◎次回は **2/25 (日)**

**14:00~16:00 オープンです**

テーマ「心穏やかに、そして楽しく」

【イベント】気軽にコーヒーなどを飲みながら「法話」

明光寺・牛尾がおり先生

【ブースコーナー】もう春ですね～「簡単ひな飾り作り」

・「御菓子屋トコトコ」の月替わりのお菓子付き

(100円：飲み物＋菓子) & 販売ブースあり

◎コーヒーは「中島仲次郎商店」ブレンド&南部鉄瓶使用

(ノカヰの紅茶もご用意しています。)

※JR甘日市駅北口「オレンジ色の旗」を目印に





ひっこり  
ひまわり  
OPEN  
ヨンゴウ

いつもどなたも  
みなさまおまちしています

寒い日が続く、風邪やインフルエンザが流行っていますが、みなさまいかがお過ごしでしょうか？

1月28日(日)に今年最初で第4回目となります「n-cafeひまわり」が開催されました。年も変わり、雪も散らつく天気でしたので、どのくらいの方が来てくださるか心配しながら準備をしていましたが、この度もたくさんの方にきていただき大盛況でした。いつも本当にありがとうございます。

嬉しいことに「n-cafe」もみなさまに少しずつ知っていただけるようになってきて、「次はいつ？」とか「今度は何をやるの？」という声をきくことも増えてきました。そして「誰が行ってもいいの？」とよくきかれることがあります。

「n-cafe」は老若男女、お一人でも、どなたでも、お越しいただけます。メニューもコーヒーやお茶だけでなく、紅茶はノンカフェインのものやお子様にはジュースなどもご用意しています。

興味を持たれた方は、ぜひお気軽にお越しください。



さあ、やってみよう！  
やってみると...

1月のカフェは「さあ、やってみよう」をテーマにイベントを行いました。カフェとは別の場所に「クッキングスタジオ」を開設し、簡単お手軽なレシピで「クッキング」の実演を行いました。そして、カフェスペースでは、頭と体を同時に使う認知症予防に効果があるといわれている「コグニサイス」という体操をみんなと一緒に行いました。(例・足踏みしながら、声を出して一人ずつしりとりを行う等) どちらも簡単なようで、やってみるとうまくいかなかったりもしましたが、またそこにたくさんの方の笑顔が生まれていました。やっぱり何事も楽しくできることが大切ですね。

また、不定期開催の好評の「メイク&ネイル」のブースではたくさんの方がステキな魔法をかけてもらっていました。スタッフもその魔法には興味深々でした。



おかし トコトコ  
【カフェ提供】  
・フロランタンケーキ  
【販売のお菓子】  
・ふわふわマフィン  
・フロランタン  
はつかいち珈琲焙煎所  
コーヒー 中島仲次郎商店  
ガテマラ SHB  
※南部鉄瓶使用

今年最初の「n-cafe」もみなさまのおかげで「n(ニコニコ)で終えることができました。とはいえ、イロイロとトラブルもありいつも順調ということはありませんが、それでも楽しいのは、このカフェ全体の雰囲気なのでしょうかね。毎回みなさまにはアンケートもお願ひしているのですが、私たちの想いが伝わっているご回答をいただいたりすると嬉しくなって、それがまたチカラとなつて次につながっています。これからもみなさまと一緒に「n-cafe」をより良いものにしていきたいと思っていますので、よろしくお願ひします。(サイトト)



つぎのオープンは  
2/25(日) 14:00 から 16:00 まで

甘日市市立 佐方小学校  
JR甘日市駅  
広電 甘日市駅