



n-cafe
ひまわり

し た よ り

◎次回は **12/16 (日)**  Merry Christmas

14:00~16:00 オープンです

テーマ 「一足早いク・リ・ス・マ・ス!!!」

【イベント】音楽の力でn(ニコ)に「音楽療法」

【ブースコーナー】手作りで飾りを！話題の「ORIGAMI」

- ・「御菓子屋トコトコ」の月替わりのお菓子
(100円：飲み物+菓子)

◎コーヒーは「中島仲次郎商店」の珈琲豆&南部鉄瓶使用
(温かい飲み物でココロもカラダもホッとしてください)

※JR廿日市駅北口「**オレンジ色の旗**」を目印に

サンタさんが
やってくるかも!?





n-cafeの「n」は・・・



先月の1周年をいい形で迎えることができ
ました。「n-cafeひまわり」です
が、11月25日に14回目が開催され
ました。今回もたくさんの方にお越し
いただきました。(なんと先月を越える88
名アス!) 開店と同時に満席となっ
てしまい、席を増設するのにバタバタし
てしまいました。そして申し訳ありませ
んでした。そしてお越しくださいたい
みなさん、いつもありがとうございます。

「n-cafeひまわり」の「n」は
ですが、時々お伝えしてはいますが様々
な意味が込められています。その一つ
として「認知症」の「n」という意味
があります。そしてこの度は、社会福
祉協議会にご協力いただき、「認知症サ
ポーター養成講座(特別編)」として、
寸劇を中心に認知症についての理解を
深めてもらったり、廿日市野村病院が
廿日市市から委託を受けて行ってい
る「認知症初期集中支援チー



ム」の紹介をさせていただきます。
これからもこのような機会を通じて、
みなさんに様々なことをお伝えし
ていくことができます。ぜひと思っ
ています。



こんなときには・・・

この度は「こんな時には・・・」をテーマ
にカフェを開催しました。
イベントとしては、みなさんに認知症に
ついての理解をしていただくために、「認
知症サポーター養成講座(特別編)」を開
催し、カフェのスタッフが寸劇に出演し、
普段とは違った一面を見てもらいなが
ら、認知症についての対応の方法などをお
伝えしました。ボランティアの学生さん
には当日に出演を依頼したのですが、し
っかりと熱演していたできました。

プースでは前回大人気
でした。リラクスマッ
サージを「一期一縁」
さんと「ピース整骨院」
さんの計3名で、今回は
ベッドまで準備してい
ただき、ご希望される方
にマッサージをしてい
だきました。そして隣の
ローソンさんによるク
リスマスケーキの試食
会もありました。
今回は、一足早いク
リスマスとなります。
みなさんお楽し
みに!



おかし トコトコ

- 【カフェ提供】
・アーモンドクッキー
- 【販売のお菓子】
・しっとりマフィン (くるみ)

コーヒー はつかいち珈琲焙煎所 中島仲次郎商店

パーラー マチュピチュ ※南部鉄瓶使用

このたびの「n-cafe」もたくさんの方
にお越しいただき、n(ニコニコ)でし
たが、席の準備などでバタバタしてし
まいご迷惑をおかけしました。その中
で学生さんを始めボランティアで参
加してくださる方がいつも大活躍です。
この度は片付けを一緒にしている時
に学生さんのほうから「来月も予定が
なかったら来ます」とスタッフに声を
かけてくれたそうです。その話を聞い
ますごく嬉しかったです。思い出すた
びにn(ニコニコ)してまいります。
いつもいろいろな方の気持ちに
支えられていることを感じま
す。ありがとうございます。
(サイモト)

つぎのオープン

12/16 (日) 14:00 から 16:00 まで

一足早いクリスマスを一
緒に楽しみましょう

